

Abpraller

Posten-Nr.

Postenaufbau:

-

Material pro 2 Tn:

- 1 Wandecke
- 1 Handball

Übung:



Ihr steht in einer Wandecke und spielt euch einen Ball über zwei Wände zu. Ein Teilnehmer wirft den Ball, der Partner fängt diesen und spielt ihn zurück.