

Hahnenkampf

Posten-Nr.

Postenaufbau:

Mittels Hütchen/Trassierband ein rechteckiges Feld definieren.

Material:

- 4 Hütchen / Trassierband

Übung:



Ihr steht euch auf einem Bein stehend und mit den Armen vor der Brust verschränkt in einem definierten Feld gegenüber. Durch Anrempeln des Gegners respektive Ausweichen versucht ihr diesen aus dem Gleichgewicht zu bringen. Wer als erstes das angehobene Bein abstellt, umfällt oder das Feld verlässt, verliert.