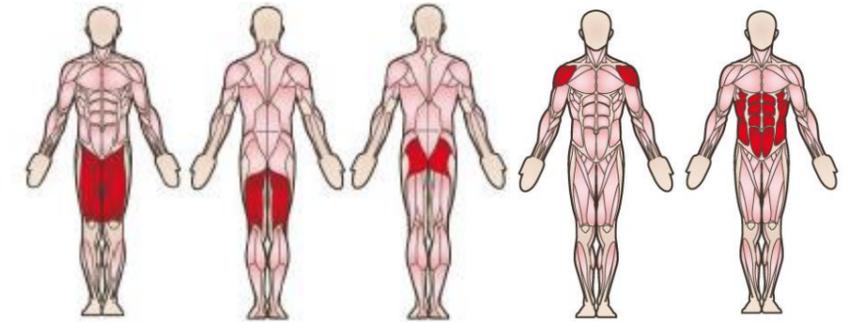


Sauver et transporter

Corps entier:
muscles des cuisses, muscles fessiers,
muscles abdominaux, muscles de l'épaule



Déplacer son camarade en utilisant les techniques de transport du règlement aide à sois-même et au camarade (59.005) d'un fanion à l'autre.

Attention:

Le dos doit être droit lorsque l'on soulève le camarade.

