

# Saut de précision II

Nr. du poste

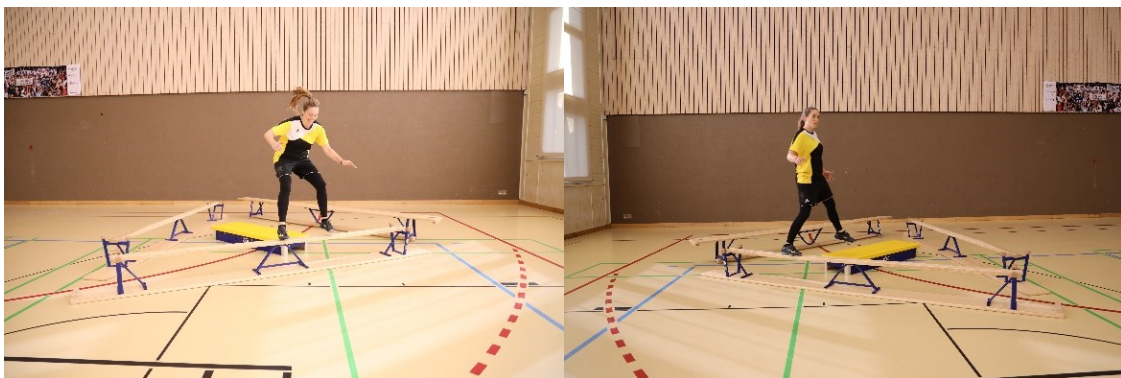
## Mise en place du poste:

Mettre les bancs avec la partie étroite vers le haut en triangle. Le couvercle du caisson au milieu du triangle.

## Matériel:

- 3 bancs
- 1 couvercle de caisson

## Exercice:



Faire différents sauts du banc sur le caisson ou du caisson sur le banc.

### *Variantes:*

- Varier la distance;
- faire des sauts avec des rotations de 180 degrés.