









UMRECHNUNGSTABELLE: METER / KALORIEN
TABLEAU DE CONVERSION: MÈTRES / CALORIES
TABELLA DI CONVERSIONE: METRO / CALORIE

 RUN METER MÈTRES METRO	 ROW METER / KALORIEN MÈTRES / CALORIES METRO / CALORIE		 SKI METER / KALORIEN MÈTRES / CALORIES METRO / CALORIE		 TIME MIN / SEK MIN / SEC MIN / SEC
100	125	10	100	7	00:30
200	250	20	200	15	01:00
300	375	30	300	22	01:30
400	500	40	400	30	02:00
600	750	60	600	45	03:00
800	1000	80	800	60	04:00
1000	1250	100	1000	75	05:00
1600	2000	160	1600	120	08:00

 RUN METER MÈTRES METRO	 BIKE METER / KALORIEN MÈTRES / CALORIES METRO / CALORIE		 AIR BIKE METER / KALORIEN MÈTRES / CALORIES METRO / CALORIE		 TIME MIN / SEK MIN / SEC MIN / SEC
100	250	6	200	4	00:30
200	500	12	400	9	01:00
300	750	18	600	14	01:30
400	1000	24	800	18	02:00
600	1600	36	1200	27	03:00
800	2000	48	1600	36	04:00
1000	2500	60	2000	45	05:00
1600	4000	96	3200	72	08:00