

Zweikampf mit Einschränkungen

Posten-Nr.

Postenaufbau:

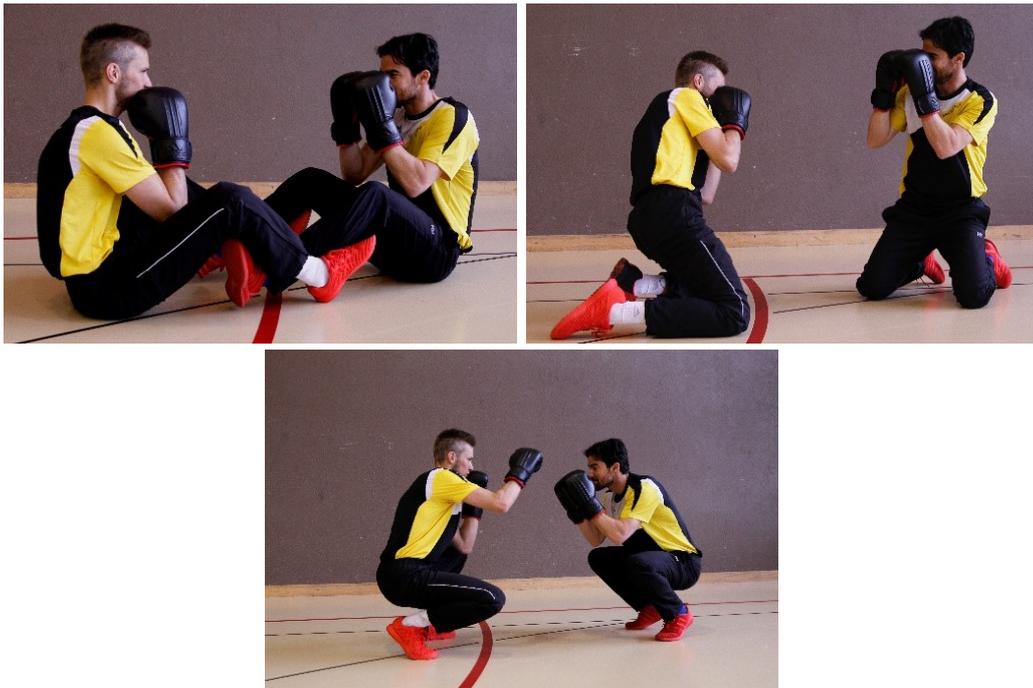
-

Material:

Pro Tn:

- 1 Paar Boxhandschuhe

Übung:



Die Teilnehmer nehmen eine sitzende, kniende oder kauende Position ein und versuchen beim Gegner möglichst viele Treffer zu landen, ohne selber getroffen zu werden.