

Posten-Nr.

Balancieren II

Postenaufbau:

Zwei Schwedenkasten (jeweils 2 Elemente) an einer Wand mit ca. 1.5m Abstand voneinander platzieren, darüber eine Reckstange legen.

Material:

- 2 Schwedenkasten
- 1 Reckstange
- 1 Weichmatte (klein)

Übung:



Über die Reckstange von einer Seite auf die andere balancieren.