

Posten-Nr.

Cat Balance II

Postenaufbau:

Zwei Schwedenkasten mit einem Barren dazwischen der Länge nach aufstellen.

Material:

- 2 Schwedenkasten
- 1 Barren
- 4 Weichmatten (klein)

Übung:



Verschiebung von einem Schwedenkasten zum anderen durch Überqueren des Barrens auf allen Vieren bzw. im aufrechten Gang.