

Cat Balance II

Nr. du poste

Mise en place du poste:

Mettre un caisson aux deux extrémités des barres parallèles.

Matériel:

- 2 caissons
- 1 barres parallèles
- 4 petits tapis

Exercice:



Passer d'un caisson à l'autre en traversant les barres parallèles (à quatre pattes ou debout).