

Rückenstossen

Posten-Nr.

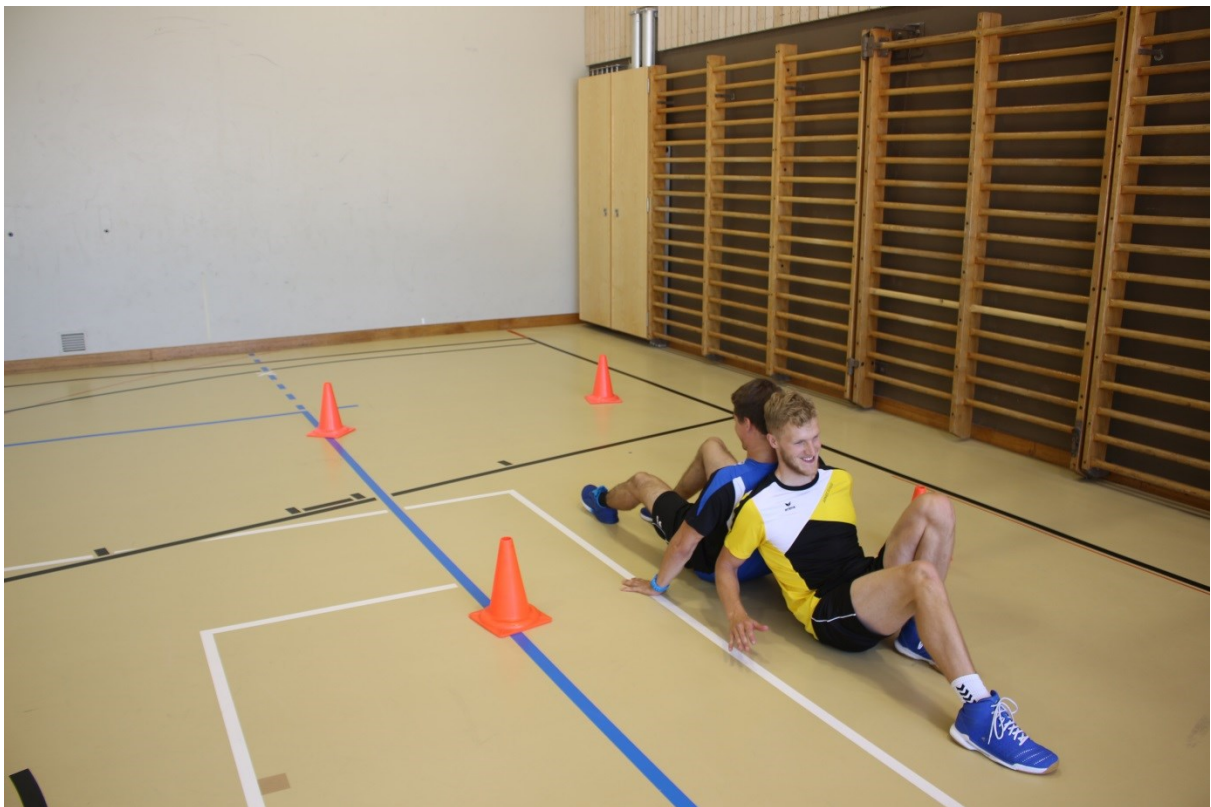
Postenaufbau:

Hütchen in einem Rechteck platzieren, so dass diese die Mittellinie sowie zwei Grundlinien des Spielfeldes definieren.

Material:

- 6 Hütchen

Übung:



Setzt euch Rücken an Rücken auf die mit Hütchen markierte Mittellinie. Auf Kommando versucht ihr euren Gegner über dessen Grundlinie (markiert mit Hütchen) zu schieben. Wer zuerst mit dem ganzen Körper die eigene Linie überquert, verliert.