

Verbotene Zone

Posten-Nr.

Postenaufbau:

Definierten Wandabschnitt mittels Hütchen markieren.

Material:

- 1 Wand
- 2 Hütchen

Übung:



Ein Teilnehmer beschützt eine definierte Zone (z.B. Wandabschnitt), der andere Teilnehmer versucht die Zone mit der flachen Hand zu berühren. Die Rollen werden anschliessend getauscht.

Variante: Zeit stoppen bis die verbotene Zone berührt wird bzw. wer schafft in einer vorgegebenen Zeit mehr Berührungen.