

# Cat Balance I

Nr. du poste

## Mise en place du poste:

Fixer les bancs avec la partie étroite vers le haut dans la partie supérieure du caisson.

## Matériel:

- 2 bancs
- 1 caisson

## Exercice:



Traverser les bancs et le caisson en équilibre.

### *Variantes:*

- Direction (en avant/en arrière);
- type de déplacement (debout/ à quatre pattes);
- varier la vitesse de déplacement.