

# Verbotene Zone

Posten-Nr.

## Postenaufbau:

Definierten Wandabschnitt mittels  
Hütchen markieren.

## Material:

1 Wand  
2 Hütchen

## Übung:



Ein Teilnehmer beschützt eine definierte Zone (z.B. Wandabschnitt), der andere Teilnehmer versucht die Zone mit der flachen Hand zu berühren. Die Rollen werden anschliessend getauscht.

*Variante:* Zeit stoppen bis die verbotene Zone berührt wird bzw. wer schafft in einer vorgegebenen Zeit mehr Berührungen.