

Document	Edition	Date (validité)
0303	01.03.2018	01.10.2018
DTESA		

Questionnaire sur le comportement en matière de sport et d'activité physique

Document 0303 des directives techniques concernant les examens de sport de l'armée

Grade	Nom / Prénom
.....
Sexe	Numéro d'assuré
<input type="checkbox"/> h <input type="checkbox"/> f	756.....
Année	Unité org/cdmt/E
.....
Engagement	
<input type="checkbox"/> mil prof <input type="checkbox"/> mil carr spéc <input type="checkbox"/> mil contra <input type="checkbox"/> collab civil <input type="checkbox"/> milice	

Comportement en matière de sport			A remplir par le participant
Il s'agit ici d'activités sportives durant lesquelles la personne transpire beaucoup, comme le jogging, l'aérobic, le tennis, le cyclisme à grande vitesse, les sports d'équipe, la natation, porter des charges lourdes, creuser, pelleter, etc.			
Question 1	Combien de jours par semaine pratiquez-vous ce genre d'activité? → seulement des nombres entiers (0-7), pas de moyenne!	Jours/semaine	
Question 2	Combien de temps avez-vous été actif en moyenne chacun de ces jours? → seulement une moyenne!	Minutes	
Comportement en matière d'activité physique			
Il s'agit ici d'activités physiques durant lesquelles la personne est au moins un peu essoufflée comme la marche rapide, la randonnée, la danse, le jardinage à haute dose, etc.			
Question 3	Combien de jours par semaine pratiquez-vous ce genre d'activité? → seulement des nombres entiers (0-7), pas de moyenne!	Jours/semaine	
Question 4	Combien de temps avez-vous été actif en moyenne chacun de ces jours? → seulement une moyenne!	Minutes	
Déclaration de consentement			
Je suis d'accord que mes résultats soient enregistrés dans une base de données par l'Office fédéral du sport. Les données seront traitées de manière confidentielle et ne seront conservées que pour permettre une comparaison longitudinale des résultats de la personne au fil des ans.			
<input type="checkbox"/> Non	<input type="checkbox"/> Oui, signature.....		

A remplir par le responsable du test	
Evaluation du comportement en matière de sport et d'activité physique	Points
Conformément au document 0302, point 4.5
