

Linienziehen

Posten-Nr.

Postenaufbau:

Hütchen markieren die Mittellinie.

Material:

- 2 Hütchen

Übung:



Ihr steht euch gegenüber, platziert euren Vorderfuß an der definierten Mittellinie und greift euch gegenseitig an einer Hand bzw. am Unterarm. Aus dieser Position versucht ihr euren Gegner über die Linie zu ziehen. Wer zuerst die Linie passiert, verliert.

Variante: Verloren hat, wer zuerst ein Bein heben muss.