

Posten-Nr.

Passspiel

Postenaufbau:

Holmen eines Barrens auf grosser Höhe fixieren. Mittels Hütchen ein Spielfeld um den Barren markieren.

Material pro 2 Tn:

- 1 Barren
- 1 Indiaca
- 4 Hütchen

Übung:



Spielt euch zu zweit mit den Handflächen ein Indiaca über den erhöhten Barren zu. Versucht dabei mit rechts und links zu spielen und das Indiaca möglichst lange in der Luft zu halten.

Variante: Spiel (Wettkampf) um Punkte.