

# Slalom

Posten-Nr.

## Postenaufbau:

Mit den Markierungskegel einen Slalom aufstellen (Kegel seitwärts versetzt).

## Material:

- 1 Basketball
- 1 Volleyball
- 1 Handball
- 1 Softball
- 1 Tennisball
- 1 Unihockeyball
- 1 Fussball
- x Markierungskegel

## Übung:



Laufe einen Slalom zwischen den Markierkegeln, währendem du mit zwei unterschiedlichen Bällen gleichzeitig prellst.

*Variante:* Mit beiden Bällen alternierend prellen (Rhythmus ändern).